

СОГЛАСОВАНО



Протокол № _____ от _____ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ



2018 г.

Программа
школьного спортивного клуба
«Физкульт – УРА!»

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Председатель ШСК, совет ШСК, учителя физической культуры
Основная цель программы	Цель: привлечение учащихся, родителей, педагогических работников ОУ к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование ЗОЖ, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи: 1. Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы; 2. Закрепить и совершенствовать умения и навыки учащихся, полученных на уроках физической культуры, формировать жизненно необходимые физические качества; 3. Воспитать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности; 4. Привлечь к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов – выпускников школы, ветеранов спорта, родителей учащихся школы; 5. Проводить профилактику асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработать потребности в здоровом образе жизни.
Сроки реализации программы	2018-2023 г.г.
Ожидаемые конечные результаты	- увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях; - вовлечение детей «группы риска» школы в секции и спортивно-оздоровительные мероприятия клуба; - вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы; - увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; - увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; - осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Ни одно другое социальное окружение не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды. Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся. Для занятий ФК и С созданы условия: действует спортивный зал, на пришкольном участке имеется рукоход, тукники, параллельные брусья, футбольные стойки, спортивный развивающий городок, волейбольная площадка.

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы. Традиционным стало проведение в школе Дня здоровья, «Папа, мама, я - спортивная семья», спортивные праздники для юношей 9-11 классов, спортивные праздники для девушек 9-11 классов, конкурса «Спортивный класс года», «Президентские состязания» и «Президентские игры». Учащиеся школы принимают активное участие в школьных, окружных, городских соревнованиях и спортивных праздниках.

Направление деятельности ШСК «Физкульт-УРА!»

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Организационная деятельность:		
Развитие ШСК	Создание физкультурно-спортивного актива среди учащихся. Методическое объединение классных руководителей. Оформление стендов «Рекорды школы», «ГТО», «ШСК «Физкульт-УРА!»	Приказ о создании ШСК, о назначении председателя клуба, план работы, расписание спортивных секций.
Создание символики	Конкурс на создание эмблемы, девиза ШСК «Физкульт-УРА!»	Атрибутика ШСК
Организация спортивно-массовых мероприятий как системы.	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК	Не менее 50% от общего количества учащихся школы.
Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности.	Программы: Кружковой работы Внеурочной деятельности
Социальная деятельность		
Организация работы по привлечению	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий.

работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению ШСК	Планирование, организация и проведение мероприятий.	Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Информация на школьном сайте.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях ШСК	Не менее 10% от общего количества учащихся школы.
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, сирот, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН.
Организация взаимодействия с ДЮСШ и социальными партнерами, занимающихся в спортивном направлении.	Участие ДЮСШ в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы.	
Обеспечение		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортивной площадки, волейбольной площадки, спортзала соответствующих требованиям техники безопасности.	Спортивная площадка. Документы, разрешающие эксплуатацию спортивной площадки.
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий, участие проектов клуба в различных конкурсах.	

Этапы реализации программы

Этапы	Мероприятия
2018-2019 Организационный	➤ Изучение пакета нормативных документов. ➤ Подбор и изучение методической литературы. ➤ Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов. ➤ Развитие материальной базы.
2018-2019 2019-2020 2020-2021 2021-2022 Практический	➤ Организация спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной деятельности на основе программы, способствующей социализации личности школьника, раскрытию индивидуальных способностей подростков, развитию личностных интересов. ➤ Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой. ➤ Создание целостной системы физкультурнооздоровительной работы в школе. ➤ Увеличение количества спортивных секций
2022-2023 Рефлексивно-обобщающий	➤ Диагностика результативности практического этапа программы. ➤ Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения. ➤ Обработка данных, составление организационно-

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города; спортивные комплексы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает проведение 3-х часов занятий по физической культуре в 1-11 классах.

Критерии оценки результативности программы:

- | Уровень личностных достижений учащихся;
- | Уровень занятости во внеурочной деятельности;
- | Уровень участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях