

9890	Лена по результатам	Возраст по документам	Взнос	Безли	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Понедельник							
28.04.25							
Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	0.300	6.088	8.000	1.372	78.412
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6.088	6.250	23.475	170.895	
3	Жаркое по-домашнему из курицы (филе птицы)	200(160/40)	12.742	17.110	22.638	290.273	
4	Хлеб пшеничный	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
5	Компот из брусники	200	0.000	0.000	14.970	59.850	
6	Печенье аленское в индивидуальной упаковке	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600	
Итого за Обед:							
90.00 p.							
Итого за день:							
90.00 p.							
Вторник							
29.04.25							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	100	2.153	9.551	13.309	146.690	
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	250(246/4)	5.102	9.619	13.955	160.928	
3	Каша гречневая с мясом по-купецки	200(160/40)	16.128	13.986	24.570	277.158	
4	Хлеб пшеничный	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
5	Компот из брусники	200	0.000	0.000	14.970	59.850	
Итого за Обед:							
90.00 p.							
Итого за день:							
90.00 p.							
Среда							
30.04.25							
Обед							
1	Салат из свежей отварной	100	1.614	4.995	10.253	90.518	
2	Суп гороховый с гречкой	250(230/20)	11.231	8.834	34.150	255.962	
3	Рыба тушеная в томате с овощами (филе горбуши)	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515	
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982	
5	Хлеб пшеничный	35	2.660	0.315	17.395	79.100	
6	Компот из персиков с/м	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850	
Итого за Обед:							
90.00 p.							
Итого за день:							
90.00 p.							
Четверг							
01.05.25							
Обед							
1	Маринад овощной с томатом	100	1.759	10.050	10.975	140.617	
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	250(246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224	
3	Фрикасе из курицы	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845	
4	Макаронные изделия отварные с маслом	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238	
5	Хлеб пшеничный	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
6	Компот сливовый с сахаром	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850	
Итого за Обед:							
90.00 p.							
Итого за день:							
90.00 p.							
Пятница							
02.05.25							
Обед							
1	Закуска овощная из квашеной	100	0.152	5.005	0.494	47.515	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821	
3	Рыб. овощное с мясом птицы (филе курицы)	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330	
4	Хлеб пшеничный	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
5	Компот из сухофруктов	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450	
Итого за Обед:							
90.00 p.							
Итого за день:							
90.00 p.							
Суббота							
03.05.25							
Обед							
1	Салат овощной с яблоком	100	1.091	2.810	8.278	61.798	
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	225(220/5)	4.603	8.887	12.526	146.850	
3	Каша гречневая с курицей	200(160/40)	15.041	14.558	23.563	284.922	
4	Хлеб пшеничный	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
Итого за день:							
90.00 p.							
Итого за Обед:							
90.00 p.							

на период 28.04.25 - 24.05.25

2 вариант
для детей участников СВО

Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ



5	Компот из клубники с сахаром	54-1х-2020	200(165/20/15)	0.100	3.450	6.150	32.600	229.000	65.482
6	Корж мучочный в индивидуальной упаковке	ТТЛ	45(1/45)						
Итого за Обед:		90.00 p.	800	26.565	32.675	107.807	855.82		
Понедельник									
05.05.25									
Обед									
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690		
2	Салат из свежих овощей(со сметаной)	95/2018	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672		
3	Тушеные в сметанном соусе с "Натюральные"(в)	ТТЛ/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755		
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018		
5	Хлеб пшеничный	ТТЛ	30	2.280	0.270	14.910	67.800		
6	Кисель из см/ягод (брусника)	1131/3/98	200	0.009	0.000	22.008	88.020		
Итого за Обед:		90.00 p.	870	27.778	32.907	129.288	918.955		
Вторник									
06.05.25									
Обед									
1	Салат из свежих овощей с сыром	54-13	100	1.899	5.450	9.228	91.513		
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998	250	10.563	9.408	26.400	185.513		
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)	640/3/1998	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	185.513		
4	Картофельное пюре на свежем масле с маслом	946/2/1998	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982		
5	Хлеб пшеничный	ТТЛ	30	2.280	0.270	14.910	67.800		
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200(165/20/15)	0.640	0.000	28.570	114.450		
Итого за Обед:		90.00 p.	860	32.616	27.748	115.177	823.167		
Среда									
07.05.25									
Обед									
1	Закуска овощная из квашеной капусты	147/2018	100	0.152	5.005	0.494	47.515		
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)	95/2018	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318		
3	Ласта сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088		
4	Хлеб пшеничный	ТТЛ	50	3.800	0.450	24.850	113.000		
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850		
Итого за Обед:		90.00 p.	800	24.568	36.999	90.27	780.771		
Четверг									
08.05.25									
Обед									
1	Маринад овощной с томатом	1070/3/1998	100	1.759	10.050	10.975	147.22		
2	Щи из свежей капусты, с картошкой на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998	250(246/4)	5.090	9.628	10.503	147.22		
3	Фрикасе из курицы	599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845		
4	Картофельное пюре на свежем масле с маслом	946/2/1998	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982		
5	Хлеб пшеничный	ТТЛ	30	2.280	0.270	14.910	67.800		
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200(165/20/15)	0.640	0.000	28.570	114.450		
Итого за Обед:		90.00 p.	850	24.278	38.999	93.81	808.021		
Пятница									
09.05.25									
Обед									
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690		
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998	250	6.088	6.250	23.475	170.895		
3	Фрикасе из курицы	599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845		
4	Картофельное пюре на свежем масле с маслом	946/2/1998	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982		
5	Хлеб пшеничный	ТТЛ	30	2.280	0.270	14.910	67.800		
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200(165/20/15)	0.640	0.000	28.570	114.450		
Итого за Обед:		90.00 p.	850	28.379	34.61	119.311	884.662		
Суббота									
10.05.25									
Обед									
1	Салат из свежих овощей	54-13	100	1.614	4.995	10.253	90.518		
2	Суп картофельный на курином бульоне	247/2022	250	5.888	6.565	25.290	178.041		
3	Капуста тушеная с маслом	440/3/1998	240(200/40)	15.867	21.274	23.859	342.665		
4	Хлеб пшеничный	ТТЛ	60	4.560	0.540	29.820	135.600		
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850		
Итого за Обед:		90.00 p.	850	27.929	33.374	104.192	806.674		
Воскресенье									
12.05.25									
Обед									
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018	100	0.300	8.000	1.372	78.412		
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998	250	6.088	6.250	23.475	170.895		
3	Жаркое по-домашнему из курицы(филе птицы)	820/3/1998	200(160/40)	12.742	17.110	22.638	290.273		

4	Хлеб пшеничный	ТНП	30	2,280	0,270	14,910	67,800	59,850	173,800	840,83	97,245	97,245	840,83
5	Компот из брусники	54-1хм-2020	200	0,000	0,000	14,970	59,850	59,850	804,927	804,927	112,837	112,837	804,927
6	Печенье американо в индивидуальной упаковке	ТНП	35(1/35)	2,170	9,445	19,880	79,100	79,100	804,927	804,927	112,837	112,837	804,927
Итого за Обед:			815	23,58	41,045	97,245	840,83	840,83					
Итого за день:			815	23,58	41,045	97,245	840,83	840,83					
Вторник			815	23,58	41,045	97,245	840,83	840,83					
13.05.25													
Обед													
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2,153	9,551	13,309	146,690	146,690					
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998	250 (246/4)	5,102	9,619	13,955	160,928	160,928					
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТК	200 (160/40)	16,128	13,386	24,570	277,168	277,168					
4	Хлеб пшеничный	ТНП	50	3,800	0,450	24,850	113,000	113,000					
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200(165/15)	0,640	0,000	28,570	114,450	114,450					
Итого за Обед:			800	26,565	32,675	107,807	855,82	855,82					
Итого за день:			800	26,565	32,675	107,807	855,82	855,82					
Понедельник			800	26,565	32,675	107,807	855,82	855,82					
19.05.25													
Обед													
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2,153	9,551	13,309	146,690	146,690					
2	Сварошник на курином бульоне (со сметаной)	95/2018	250(246/4)	5,553	9,642	19,743	184,672	184,672					
3	Гречневый суп с курицей и картофелем	ТНП/1045/3/1998	110(90/20)	13,299	10,632	12,126	199,755	199,755					
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998	180(177/3)	4,484	2,812	47,192	232,018	232,018					
5	Хлеб пшеничный	ТНП	30	2,280	0,270	14,910	67,800	67,800					
6	Компот из св/м ягода (брусника)	1131/3/98	200	0,009	0,000	22,008	88,020	88,020					
Итого за Обед:			870	27,778	32,907	129,288	918,955	918,955					
Итого за день:			870	27,778	32,907	129,288	918,955	918,955					
Вторник			870	27,778	32,907	129,288	918,955	918,955					
20.05.25													
Обед													
1	Салат из свежих отварной с сыром	54-13а	100	1,898	5,450	9,408	91,979	91,979					
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998	250	10,563	9,408	26,400	229,441	229,441					

3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТНП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		90.00 p.	860	32.616	27.748	115.177	823.167
Среды		90.00 p.	860				823.167
Итого за день:		90.00 p.	860				
21.05.25							
Обед							
1	Закуска овощная из квашеной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	96/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТНП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		90.00 p.	800	24.568	36.999	90.27	780.774
Четверг		90.00 p.	800				
22.05.25							
Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Шп из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рыбное ошее с маслом птицей(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТНП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1х-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		90.00 p.	850	24.278	38.999	93.81	808.021
Пятница		90.00 p.	850				808.021
23.05.25							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Фрикасе из курицы	599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТНП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		90.00 p.	860	28.379	34.61	119.311	884.662
Итого за день:		90.00 p.	860				884.662
Суббота		90.00 p.	860				
24.05.25							
Обед							
1	Салат из свежих отварной	54-13s	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп картофельный на курином бульоне	247/2022	250	5.888	6.565	25.290	178.041
3	Капуста тушеная с мясом	440/3/1998.	240(200/40)	15.867	21.274	23.859	342.665
4	Хлеб пшеничный	ТНП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		90.00 p.	850	27.929	33.374	104.192	806.674
Итого за день:		90.00 p.	850				806.674
Итого за Обед:		2160.00 p.	20200	662.916	810.27	2593.396	20037.906
Итого за период:		2160.00 p.	20200	662.916	810.27	2593.396	20037.906
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90.00 p.	841.67	27.62	33.76	108.06	834.91
СООТНОШЕНИЕ:							

Примечание: Стоимость меня, согласно проведенным торгам

Директор

Зав. произв.

Калькулятор